

DIMANCHE 18 FEVRIER 2024

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
INTERCLUBS MAITRES**

SAINT-LO
Centre aquatique
85, rue Yvonne Godard
Bassin : 25 m x 6 couloirs

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs, ayant 25 ans et plus (nés en 1999 et avant).

Chaque équipe est composée de 10 licenciés du même club, au moins 2 femmes et 2 hommes.

Epreuves de relais

- Les 10 x 50 nage libre mixte et 4 x 50 4 nages mixte doivent comporter obligatoirement 2 femmes et 2 hommes.
- Le 10 x 50 nage libre mixte doit être composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles.

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.

La répartition dans les séries pour une épreuve, se fait au temps. (Les femmes et les hommes nagent ensemble).

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4 x 50 4 nages et 10 x 50 nage libre).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (La participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

Le classement, pour l'attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des relais sont calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN des relais messieurs (4 x 50 m 4N) après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50 nage libre avec minimum 2 hommes ou 2 femmes.

RECOMPENSES

Les 3 premières équipes seront récompensées (Coupes et médailles)

ENGAGEMENTS

Sur **EXTRANAT** du 5 au 13 février 2024

60 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrante 14000 CAEN)

PROGRAMME

DIMANCHE 18 FEVRIER 2024

Ouverture des portes	9 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	10 h 00	Début des épreuves	15 h 00

Première réunion

Relais 10 x 50 nage libre mixte

Course des remplaçants

200 nage libre
100 papillon
50 dos
100 brasse
50 nage libre

Seconde réunion

100 nage libre
50 brasse
100 dos
50 papillon
100 4 nages

Pause

4 x 50 4 nages mixte