

DIMANCHE 14 AVRIL 2024

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE
OPEN MAITRES**

CAEN
Piscine de la Grâce de Dieu
60, avenue du Père
Charles de Foucauld

PREAMBULE

ATTENTION ! Le nombre d'épreuves par personne est limité :
4 épreuves individuelles (2 le matin et 2 l'après-midi) + les relais

REGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs, ayant 25 ans et plus (nés en 1999 et avant) normands ou extérieurs à la région.

Le règlement sportif est le règlement FFN dans son intégralité.

Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition, à l'exception des relais 8 x 25 nage libre mixte.

Les modifications d'engagement ne seront pas acceptées au-delà de la demi-heure précédent le début des épreuves.

Les catégories d'âge sont celles de la FFN.

RECOMPENSES

Toutes les récompenses sont offertes par la Ligue de Normandie Natation.

Sur les épreuves individuelles, les 3 premiers de chaque catégorie sont récompensés, par une médaille.

Les relais 4 x 50 nage libre donnent lieu à un classement dames et à un classement messieurs.

Les relais 4 x 50 4 Nages donnent lieu à un classement Mixte (Obligatoirement 2 hommes et 2 femmes).

Les 3 premiers relais de chaque catégorie sont récompensés, par une médaille.

Les engagements des relais 8 x 25 nage libre se feront sur place. Ce relais est hors compétition et n'est pas soumis aux droits d'engagements.

Les 3 premiers relais 8 x 25 nage libre sont récompensés par 3 coupes.

Les nageurs extérieurs à la Normandie sont autorisés à participer à cette compétition. Toutefois, les 3 premiers normands seront récompensés.

ENGAGEMENTS

Sur **EXTRANAT** du 1er au 9 avril 2024

6.50 € par épreuve individuelle

11.00 € par relais **SAUF** le 8 x 25 nage libre

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

PROGRAMME

DIMANCHE 14 AVRIL 2024

Ouverture des portes	9 h 00	Ouverture des portes	14 h 00
Début des épreuves	9 h 45	Début des épreuves	14 h 45

Première réunion

50 papillon
200 brasse
100 dos
100 4 nages
50 brasse
200 papillon
100 nage libre
Relais 4 x 50 nage libre dames
Relais 4 x 50 nage libre messieurs

Seconde réunion

4 x 50 4 nages mixte
200 nage libre
100 papillon
50 dos
200 4 nages
100 brasse
50 nage libre
200 dos
8 x 25 nage libre mixte